



**NEVŞEHİR  
REHBERLİK VE ARAŞTIRMA  
MERKEZİ  
MÜDÜRLÜĞÜ  
BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ  
VE  
GÜVENLİ İNTERNET  
KULLANIMI  
ETKİNLİK ÖRNEKLERİ  
(İLKOKUL)**





# TEKNOCAN

# TEKNOZOR'A KARŞI



# ETKİNLİK 1



## TEKNOZOR VE TEKNOCAN'I TANIYALIM

Merhaba çocuklar, benim adım **TEKNOZOR**. Kısaca kendimi tanıtayım. Kendileri için zararlı oyunları oynayan çocukları çok severim. En iyi arkadaşlarımda genelde dikkati dağınıktır. Benimle birlikte çok vakit geçirenlerde dikkat eksikliği olur. Benim ağma takılan çocuklar artık Okulda arkadaşlarıyla oyun oynamak istemez. Akıllı fikri telefon ve tablettir. Oh! Ne de güzel bozdum arkadaşlarıyla aranı. Benim ağma takılan çocukların hiç arkadaşı olmasını istemediğimden onları beceriksiz hale getiririm. Akıllarına güzel fikirler gelmez. Hareketsizlikten dolayı okuldaki oyunlardan zevk alamazlar. Elektrik kesintisinden ödüm kopar. O zaman teknolojik cihazlar çalışmaz ve ben de sana zarar veremem. Bak! Elektrikler kesilirse diye üzerimde akü taşıyorum.



**Beni seviyorsan  
"AKILLI ÇOCUKLARA NOT KAĞIDI"  
kısını  
okumazsın.**

# ETKİNLİK 1



## TEKNOZOR VE TEKNOCAN'I TANIYALIM

Merhaba çocuklar, benim adım **TEKNOCAN**. Kısaca kendimi tanıtayım.

Benimle birlikte internette 1 saat geçirmeniz yeterli olur. Bana günde en fazla 1 saat vakit ayıranların arkadaşlarıyla ve aileleriyle geçirecek vakitleri de olur.

En iyi arkadaşlarım interneti ders ve ödevleri için kullananlar, internette zararlı oyunlar oynamayanlar, ailesine ve arkadaşlarına zaman ayıranlar, sosyal medyayı 13 yaşına kadar kullanmayanlar, yaşına uygun olmayan ve şiddet içeren, zararlı alışkanlıkları özendiren dizi ve filmlerden uzak duranlardır.

Benim arkadaşlarım ailelerini, arkadaşlarını ve okulunu sever, arkadaşlarıyla ve ailesiyle vakit geçirirken, ders çalışırken zevk alır, internette ve televizyonda yaşına uygun olmayan, şiddet içeren ve zararlı alışkanlıkları özendiren film, dizi ve programları izlemez.



## AKILLI ÇOCUKLARA NOT KAĞIDI

Sevgili Çocuklar,

TEKNOZOR'un sizi kandırmaya çalıştığını fark etmişsinizdir. Onun ağına takılmamak için çok dikkatli olmalısınız. İşte size kendinizi TEKNOZOR'un ağından korumak için bazı öneriler:

- **Ruhsal ve zihinsel sağlığınızı korumak için internette günde en fazla 1 saat geçirmelisiniz.**
- **Telefon, tablet ya da bilgisayarda oynanan oyunları indirmeden önce ailenize "Bu oyun benim yaşıma uygun mu?" diye sormalısınız.**
- **Şunu bilmelisiniz ki televizyondaki her yayın size uygun değildir. Bir şeyi izlemeden önce ailenize ya da öğretmeninize "Bu program bana uygun mu?" diye danışmalısınız.**

### TEKNOZOR'UN AĞI

TEKNOZOR'un ağına takılıp takılmadığınızı kontrol edelim. Aşağıda size uyan cümlelerin yanındaki kutucuğa "X" işareti koyabilirsiniz.

- Günlük 40 dakikadan fazla ekran karşısında vakit geçiririm.
- Okuldayken bile her zaman aklımda teknolojik oyunlar vardır.
- Ekran (telefon, televizyon, tablet, bilgisayar) başından kalkmak istesem bile kalkamam.
- Ailem beni ekran karşısından kalkmam için uyardığında kendimi çok öfkeli hissederim.
- İnternette olmadıgımda kendimi boşlukta ve huzursuz hissederim.
- Her zaman internet başında durmak isterim.
- Sokakta arkadaşlarımla oynamaktansa bilgisayar oyunları oynamayı tercih ederim.

## AKILLI ÇOCUKLARA NOT KAĞIDI

**Eğer hiçbir kutucuğu işaretlemediysen;**

Tebrikler. Sen çok bilinçli bir çocuksun. Seninle gurur duyuyorum. Şimdi **TEKNOCAN** çıkartmasını kalem kutuna ya da defterine yapıştırabilirsin.

Bu konuda arkadaşlarını bilinçlendirmeye çalışabilirsin.

**TEKNOZOR** seni asla ağına düşüremez.

**Eğer 1-2 tane kutucuğu işaretlediysen;**

**TEKNOZOR** seni henüz ağına almamış, ama çok yakınlarında. Bu konuda dikkatli olmalısın. Her an **TEKNOZOR**'un ağına düşebilirsin. İşaretlediğin konuda öğretmeninden ve ailenden destek al.

**Eğer 2'den fazla kutucuğu işaretlediysen;**

Sanırım sen **TEKNOZOR**'un ağına düşmüşsün. Ailen teknoloji kullanımı konusunda sana sınırlamalar getirmeli. **TEKNOZOR**'un ağından kurtulmak, tek başına halletmekte çok zorlanacağın bir şeydir. Bu konuda ailenden, öğretmeninden ve rehber öğretmeninden yardım isteyebilirsin.





# GÖRÜNMEZ TEKNOZOR VE GÖRÜNMEZ TEKNOCAN

**GÖRÜNMEZ TEKNOZOR VE GÖRÜNMEZ TEKNOCAN** etkinliğindeki örnek durumlar tek tek okunup çocuklarla değerlendirilir. Örneğin; “Mehmet 30 dakikadır bilgisayarda ödevini araştırmaktadır. Bulduğu bilgileri defterine geçirmektedir ve 10 dakika sonra ekran başından kalkacaktır.” örneğini okuduktan sonra çocuklara, “Bu durum size nasıl geldi?”, “Olumsuz bir durum var mı?”, “Size olumsuz gibi gelen nedir?”, “Olumlu bir durum var mı?”, “Size olumlu gelen nedir?” gibi sorular sorulabilir. Olumlu durumlar tartışıldıktan sonra bu davranışın doğru olduğu vurgulanarak diğer örneklerle geçilir. Olumsuz örnekler için de aynı yönlendirmeler yapıldıktan sonra durumun olumsuzluğu vurgulanır. Çocukların etkinlik kitabının sonundaki **TEKNOZOR** ve **TEKNOCAN** çıkartmalarını örneklerde **TEKNOZOR**’un ve **TEKNOCAN**’ın nerede saklandığını belirtmeleri için kullanmaları istenir.





# GÖRÜNMEZ TEKNOZOR VE GÖRÜNMEZ TEKNOCAN

Evet çocuklar, sizinle birlikte çocukların vakitlerini çalan, onların beden ve ruh sağlığına zarar veren, ağına düşüren **TEKNOZOR** 'u ve çocuklara yardımcı olan, onların beden ve ruh sağlığını koruyan **TEKNOCAN**'ı tanımıştık.

Şimdi ilerleyen sayfalardaki resimlerin üzerindeki yazıları dikkatlice okuyun, **TEKNOZOR** ve **TEKNOCAN**'ın hangi çocuğun yanında görünmez bir şekilde saklandığını bulmaya çalışın.

**TEKNOZOR** ve **TEKNOCAN**'ın nerede saklandığını düşünüyorsanız oraya kitabının sonundaki **TEKNOZOR** ve **TEKNOCAN** resmini keserek yapıştırabilirsiniz.





Mehmet, 30 dakikadır bilgisayarda ödevini araştırmaktadır. Bulduğu bilgileri defterine geçirmektedir ve 10 dakika sonra ekran başından kalkacaktır.



Berk, oynadığı oyunları ailesine söylememekte ve oyunların içeriğine dikkat etmemektedir. Oyunların kendisine zarar vermediğini düşünmektedir.



Tuna, “Facebook’un var mı?” diyen arkadaşına “13 yaşından küçüklerin Facebook hesabı açmaması gerektiğini biliyorum” demiş ve Facebook hesabı açmayı reddetmiştir.



Metin, oyununun başından kalkmamak için tuvaletini tutmakta ve yemeğini ekran başında yemektedir.



Muammer, yaşı uygun olmadığı halde Facebook açmıştır ve tanımadığı kişileri arkadaşı olarak eklemekte ve onlardan gelen arkadaşlık tekliflerini kabul etmektedir.



Seçil, internette oyun oynamadan önce ailesine oyunun kendisine uygun olup olmadığı sormaktadır. İçinde şiddet, hırsızlık, küfür, birilerine zarar verme olan oyunların kendisini kötü etkileyeceğini bilmektedir.



Mustafa, teknolojik oyunlarla uzun süre oynamanın kendisini hareketsizleştirdiğini ve hayal dünyasını kısıtladığını bilmektedir.



Banu, okulda teneffüslerde arkadaşlarıyla harika oyunlar kurmaktadır. Bilgisayar oyunlarını az oynadığı için aklına farklı ve güzel oyunlar gelmektedir.

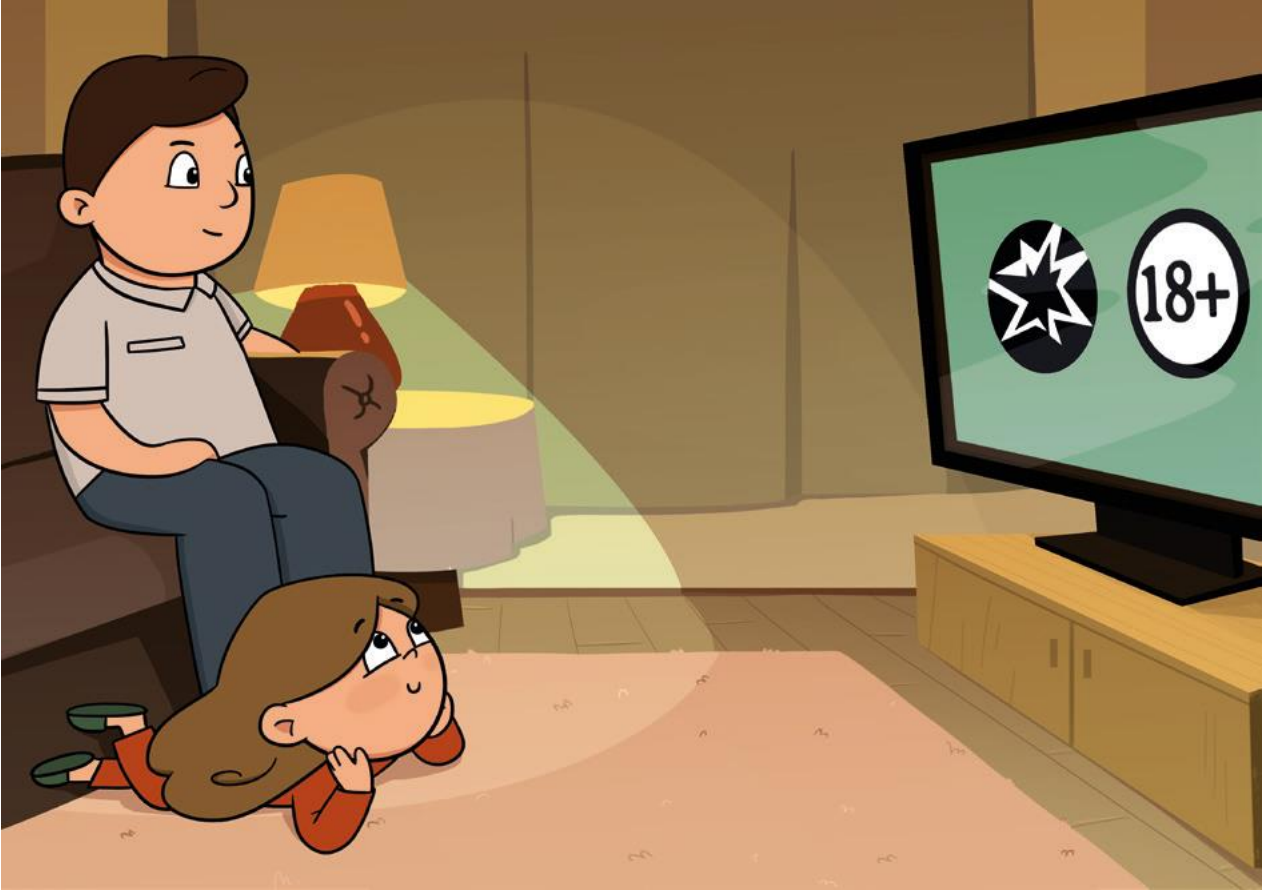




Akın, yaşına uygun olan bir bilgisayar oyununu 2 saattir oynamaktadır.



Selma, akşam ailesiyle birlikte tüm dizileri izlemekte ve dizilerin başındaki yaş kriterlerine ve akıllı işaretlere hiç dikkat etmemektedir.



Merve, animasyon izlemek için sinemaya gitmeden önce animasyonun kaç yaşındaki çocuklara uygun olduğunu araştırmaktadır.



Ceyda, okuldayken bile bilgisayar oyunlarını düşünmektedir ve bu yüzden derslerine odaklanamamaktadır.





### TEKNOZOR OYUNU

- Karşılıklı 2 grup olunuz.
- Gruptaki herkesin yanında kağıt kalem olmasına özen gösteriniz.
- Teknozor oyununun zemin kısmını sıraya ya da masaya koyunuz.
- Kartları renklerine göre ayırıp, gruplayarak ters bir şekilde sıraya ya da masaya koyunuz.
- Üçgen piramit şeklindeki zarı alınız.
- Grubunuzu oyunda temsil eden bir araç (Silgi, kalemtraş vb.) seçiniz. Seçtiğiniz aracı 1 numaralı alana koyunuz.





### TEKNOZOR OYUNU

-Önce hangi grubun zarı atacağına karar veriniz.

-İlk grup zarı attığında zarın yere değen kısmında **“TAHMİN ET BAKALIM”** yazıyorsa zarı atan grup mavi renkli kartlardan bir tane seçer. Sorunun cevabını kağıda yazarak karşı gruptaki arkadaşına gösterir.

-Zarın yere değen kısmında **“HAREKET ET”** yazıyorsa zarı atan grup yeşil renkli kartlardan bir tane seçer ve kartta istenilen hareketi yapar.

-Zarın yere değen kısmında **“BİL BAKALIM”** yazıyorsa karşı gruptan biri turuncu kartlardan bir tane seçer ve zarı atan gruba soruyu sorar.

-Doğru cevap verilen her kart için grup ikonu 1 numara ilerler.

-Zarın yere değen kısmında **TEKNOZOR** resmi varsa grup 1 dakika boyunca sınıfta asılı olan **TEKNOZOR** köşesine gidip boş ekrana bakar. (Oyunlar başlamadan önce sınıfta öğretmen uygun gördüğü bir köşeye, evde ise anne ya da baba **TEKNOZOR** ekranını yapıştırmalıdır.)

## TEKNOZOR OYUNU



1 dakika boyunca  
Teknozor  
köşesinde boş  
ekrana bakacaksın

10

1

9

2

8

3

7

4

5

6



## TEKNOZOR OYUNU

Şekil kesilerek köşelerinden yapıştırılıp üçgen piramit haline getirilecektir.

TAHMİN  
ET  
BAKALIM



BİL  
BAKALIM

HAREKET  
ET



TEKNOZOR OYUNU



TEKNOZOR OYUNU



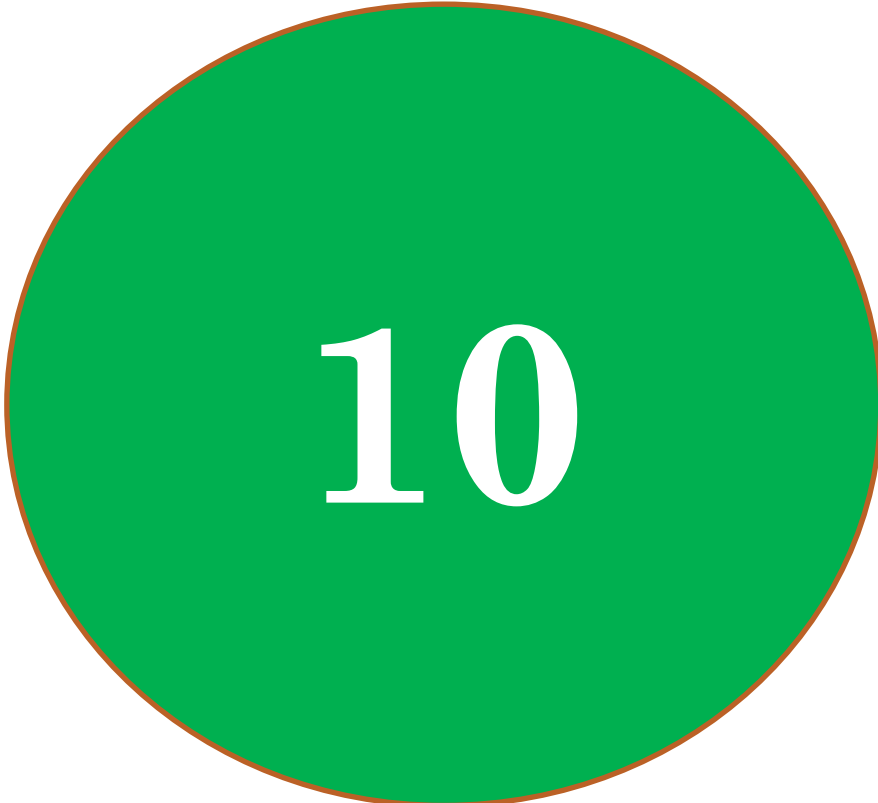
TEKNOZOR OYUNU



TEKNOZOR OYUNU



TEKNOZOR OYUNU



**TEKNOZOR OYUNU**

**TAHMİN ET OYUN KARTLARI**



**KARŞI  
GRUPTAN BİR  
ARKADAŞININ  
ANNESİNİN  
ADI  
NEDİR?**

**KARŞI  
GRUPTAN BİR  
ARKADAŞININ  
EN SEVDİĞİ  
RENK NEDİR?**



**TEKNOZOR OYUNU**

**TAHMİN ET OYUN KARTLARI**



**KARŞI  
GRUPTAN BİR  
ARKADAŞININ  
EN SEVDİĞİ  
DERS NEDİR?**

**KARŞI  
GRUPTAN BİR  
ARKADAŞININ  
BABASININ  
ADI NEDİR?**



**TEKNOZOR OYUNU**

**TAHMİN ET OYUN KARTLARI**



**KARŞI  
GRUPTAN BİR  
ARKADAŞININ  
EN GÜZEL  
HUYU  
NEDİR?**

**KARŞI  
GRUPTAN  
BİR ARKADAŞIN  
HANGİ TAKIMI  
TUTMAKTADIR  
?**





TEKNOZOR OYUNU

TAHMİN ET OYUN KARTLARI



KARŞI  
GRUPTAN BİR  
ARKADAŞININ  
EN BAŞARILI  
OLDUĞU ŞEY  
NEDİR?

KARŞI  
GRUPTAN BİR  
ARKADAŞININ  
EN ÇOK  
SİNİRLENDİĞİ  
ŞEY NEDİR?



**TEKNOZOR OYUNU**

**TAHMİN ET OYUN KARTLARI**



**KARŞI  
GRUPTAN BİR  
ARKADAŞININ  
OYNAMAYI  
EN  
ÇOK SEVDİĞİ  
OYUN NEDİR?**

**KARŞI  
GRUPTAN BİR  
ARKADAŞININ  
KARDEŞİ VAR  
MI? VARSA  
ADI  
NEDİR?**



**TEKNOZOR OYUNU**

**TAHMİN ET OYUN KARTLARI**



**KARŞI  
GRUPTAN  
BİR  
ARKADAŞIN  
BÜYÜYÜNCE  
NE OLMAK  
İSTİYORMUŞ?**

**OKUL  
MÜDÜRÜNÜN  
ADI NEDİR?**



**TEKNOZOR OYUNU**

**TAHMİN ET OYUN KARTLARI**



**KARŞI  
GRUPTAN BİR  
ARKADAŞININ  
OYNAMAYI  
EN  
ÇOK SEVDİĞİ  
OYUN NEDİR?**

**KARŞI  
GRUPTAN BİR  
ARKADAŞININ  
KARDEŞİ VAR  
MI? VARSA  
ADI  
NEDİR?**



TEKNOZOR OYUNU



BİL BAKALIM OYUN KARTLARI

ÇOCUKLAR  
EKKRAN  
BAŞINDA  
GÜNDE EN  
FAZLA KAÇ  
SAAT  
GEÇİREBİLİR?  
1 SAAT Mİ  
2 SAAT Mİ?

BİR ÇİZGİ  
FİLMİN  
ZARARLI  
OLDUĞUNU  
NASIL  
ANLARSIN?



TEKNOZOR OYUNU

BİL BAKALIM OYUN KARTLARI



BİR OYUNUN  
SENİN İÇİN  
ZARARLI  
OLDUĞUNU  
NASIL  
ANLARSIN?

DİZİLER  
ÇOCUKLAR  
İÇİN  
FAYDALI  
MIDİR?



TEKNOZOR OYUNU

BİL BAKALIM OYUN KARTLARI



DÖVÜŞ  
OYUNLARI  
ÇOCUKLARA  
FAYDALI  
MIDIR?

ÇOCUKLAR  
GEÇ SAATTE  
TELEVİZYON  
İZLEYEBİLİR  
Mİ?



TEKNOZOR OYUNU



BİL BAKALIM OYUN KARTLARI

ANNE  
BABANIN  
TELEFONUyla  
GİZLİCE OYUN  
OYNAMAK  
GÜZEL BİR  
ŞEY  
MİDİR?

CEP  
TELEFONU  
ÇOCUKLAR  
İÇİN  
FAYDALI  
MİDİR?





TEKNOZOR OYUNU

BİL BAKALIM OYUN KARTLARI



EKRANA  
UZUN  
SÜRE  
BAKMAK  
GÖZLERE  
FAYDALI  
MIDİR?

ÇOK  
TELEVİZYON  
İZLEYEN  
ÇOCUKLARIN  
GÖZLERİ  
NASIL  
OLUR?



TEKNOZOR OYUNU



BİL BAKALIM OYUN KARTLARI

YAZIN YAPILACAK  
EN GÜZEL ŞEY  
NEDİR?

A) BİLGİSAYARDA  
OYUN OYNAMAK

B) YENİ  
ARKADAŞLAR  
EDİNMEK

İNTERNETTE  
TANIMADIĞIN  
İNSANLARLA  
KONUŞMAK  
DOĞRU  
MUDUR?



TEKNOZOR OYUNU

BİL BAKALIM OYUN KARTLARI



ÇOCUKLAR  
FACEBOOK,  
İNSTAGRAM,  
TWEETER GİBİ  
HESABI  
AÇABİLİR Mİ?

İNTERNETTE  
EV  
ADRESİMİZİ  
PAYLAŞMALI  
MIYIZ?





TEKNOZOR OYUNU  
BİL BAKALIM OYUN KARTLARI

ÇOCUKLAR  
KORKU FİLMİ  
İZLEYEBİLİR  
Mİ?



TEKNOZOR OYUNU



HAREKET ET OYUN KARTLARI

10 KERE  
ZIPLA

1 DAKİKA  
BOYUNCA  
YERİNDE  
KOŞMA  
HAREKETİ YAP



TEKNOZOR OYUNU



HAREKET ET OYUN KARTLARI

AĞAÇTAN  
20 ELMA  
TOPLUYORMUŞ  
GİBİ YAP

SAĞ GÖZÜNÜ  
10  
KERE KIRP



TEKNOZOR OYUNU



HAREKET ET OYUN KARTLARI

5 KERE  
GÖBEĞİNİ  
ŞİŞİRİP SERBEST  
BIRAK

YERİNDE  
DURARAK  
UÇAN  
KUŞ TAKLİDİ  
YAP



TEKNOZOR OYUNU



HAREKET ET OYUN KARTLARI

KOLUNU 5 TUR  
DÖNDÜR

ELİNİN  
TERSİYLE  
10 ALKIŞ YAP





TEKNOZOR OYUNU



HAREKET ET OYUN KARTLARI

BİR BUZ PATENİ  
SPORCUSU  
NASIL  
HAREKETLER  
YAPAR? 30  
SANİYE  
BOYUNCA  
YERİNDE TAKLİT  
ET

BİR BASKETBOL  
OYUNCUSU  
NASIL  
HAREKETLER  
YAPAR? 30  
SANİYE  
BOYUNCA  
YERİNDE TAKLİT  
ET



TEKNOZOR OYUNU



HAREKET ET OYUN KARTLARI

1 DAKİKA  
BOYUNCA  
OTURARAK  
AYAKLARINI  
YERDEN  
HAVADA TUT

TEK AYAK  
ÜSTÜNDE 20  
SANİYE DUR



TEKNOZOR OYUNU



HAREKET ET OYUN KARTLARI

ELİNİ ŞAKLAT

AĞZINI  
AÇMADAN  
GARİP SESLER  
ÇIKAR



TEKNOZOR OYUNU

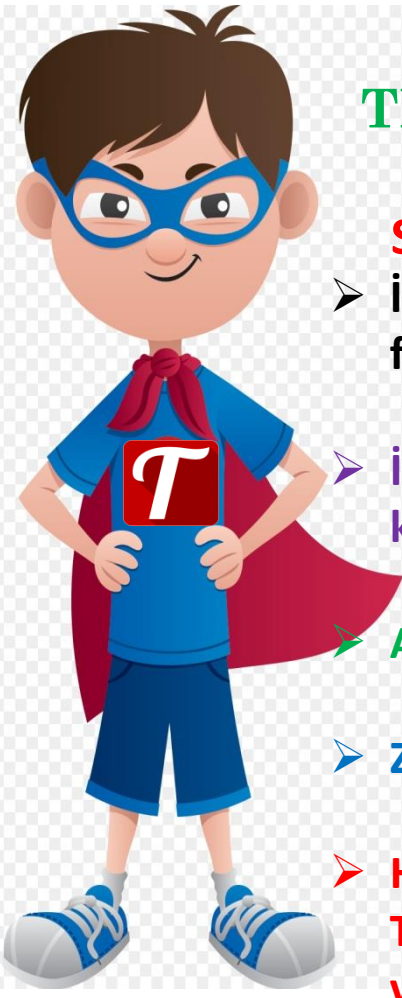
HAREKET ET OYUN KARTLARI



İSTEDİĞİN BİR  
HAYVANIN  
TAKLİDİNİ  
KONUŞMADAN  
YAP



## TEKNOCAN DİYOR Kİ:



### Sevgili Çocuklar;

- İnternet ve sosyal medya hakkında daha fazla bilgiye sahip olun.
- İnternet ve sosyal medya kullanımıyla ilgili kurallar belirleyin.
- Arkadaşlarınıza, ailenize zaman ayırın.
- Zaman sınırlaması yapın.
- Her şeye, herkese inanmayın. Tanımadığınız kişilerin mesajlarına cevap vermeyin, engelleyin. Bu kişilerle bilgilerinizi ve fotoğraflarınızı paylaşmayın.
- Yaşınıza uygun olmayan ve şiddet içerikli, zararlı alışkanlıklara özendirici dizi ve filmleri izlemeyin.

**EL ELE VERELİM  
TEKNOZOR'U YENELİM!!!**



# TEKNOCAN ÇIKARTMALARI



# TEKNOCAN ÇIKARTMALARI



# TEKNOCAN ÇIKARTMALARI





# TEKNOCAN ÇIKARTMALARI



# TEKNOZOR ÇIKARTMALARI



# TEKNOZOR ÇIKARTMALARI



# TEKNOZOR ÇIKARTMALARI

